

Aktionen/Aktivitäten des Klinikums am Weissenhof am diesjährigen Welttag für seelische Gesundheit

Wir planen für dieses Jahr:

- Eine **Social-Media-Themenwoche** rund um das Thema Seelische Gesundheit auf unserem Facebook- und Instagram-Account (@zfpweinsberg und zfp.klinikum.weissenhof)
- Eine **Telefonaktion in Kooperation mit der Tageszeitung „Heilbronner Stimme“** zum Thema „Seelische Gesundheit“ mit zwei Teilnehmenden aus unserem Klinikum sowie einem Vertreter der Krankenkassen. Die Leser*innen können zum Thema „Psychisch gesund in unserer Gesellschaft: Psychischen Erkrankungen vorbeugen, sie erkennen und Wege aus der Krise finden“ gezielt Fragen stellen. Begleitet wird diese Aktion durch Presseberichterstattung im Vorfeld und als Nachbericht.
- Einen Info-Stand in **Kooperation mit der AOK Baden-Württemberg:** Informationen für unsere Patient*innen, Besucher*innen und Mitarbeiter*innen zum Thema eigene seelische Gesundheit und einer Mitmach-Aktion zur Achtsamkeit und eigenen Körperwahrnehmung (Mobifit-Gerät und Entspannungsmöglichkeiten mit der Black Roll, 14:00 - 16:00 Uhr, Klinikum am Weissenhof, A-Bau, Nähe Information)

Informationen zum Welttag im Internet: [Welttag für seelische Gesundheit - Klinikum am Weissenhof - Zentrum für Psychiatrie Weinsberg \(klinikum-weissenhof.de\)](https://www.klinikum-weissenhof.de/welttag-fuer-seelische-gesundheit), die wir noch durch eine Pressemitteilung Anfang Oktober 2022 ergänzen werden.

Der Link zu unseren Veranstaltungen: www.klinikum-weissenhof.de/veranstaltungen