

## Anmeldung

### Anmeldung

Das elektronische Anmeldeformular finden Sie hier: [www.gemeindepsychiatrie-bw.de](http://www.gemeindepsychiatrie-bw.de)  
*Die elektronische Anmeldung wird bevorzugt.*  
Eine Anmeldung per Post ist mit der Anmeldekarte möglich.

### Geschäftsstelle des Landesverbands Gemeindepsychiatrie Baden-Württemberg e. V.

Frau Neutz  
Kneippweg 8 | 70374 Stuttgart  
Tel. 0711 76160703  
E-Mail: [info@gemeindepsychiatrie-bw.de](mailto:info@gemeindepsychiatrie-bw.de)  
[www.gemeindepsychiatrie-bw.de](http://www.gemeindepsychiatrie-bw.de)

### Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich bis spätestens **30.03.2026** an. Die Teilnahme ist nur nach Teilnahmebestätigung möglich.

### Anmeldegebühr

Die **Teilnahmegebühr von 100 Euro** bitten wir nach Anmeldebestätigung bis spätestens **30. März 2026** unter dem Stichwort »Seminar Bürgerhilfe« auf das Konto des LV Gemeindepsychiatrie Baden-Württemberg e. V. bei der Sparkasse Pforzheim Calw zu überweisen:  
IBAN DE28 6665 0085 0004 6605 44  
BIC PZHSDE66XXX

Bei Absagen nach dem 30. März 2026 wird eine Stornogebühr von 85 Euro fällig.  
Bei Nichterscheinen ist die volle Tagungsgebühr zu entrichten. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### Veranstaltungsort

Caritas Tagungszentrum Freiburg  
Wintererstraße 17-19  
79104 Freiburg  
Telefon +49 761 200 1726  
[www.caritas-akademie.de/tagungszentrum](http://www.caritas-akademie.de/tagungszentrum)

### Anreise

#### Anreise mit dem Pkw

Nehmen Sie die Ausfahrt Freiburg-Mitte der A5 und fahren Sie über die B 31 bis zum Abzweig *Schlossbergring*.  
Tipp: Achten Sie auf das Hinweisschild Altstadt. Oder – wenn Sie über die B 31 vom Schwarzwald kommen – fahren Sie entlang der Schwarzwaldstraße und folgen dem Hinweis *Altstadt* zum Schlossbergring bis zur Abzweigung *Mozartstraße*.  
Es sind einige kostenfreie Parkplätze vorhanden.

#### Anreise mit der Bahn

##### Informationen vom Caritas Tagungszentrum

Anreise vom Freiburger Hauptbahnhof:  
Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 3 Richtung *Zähringen*, dann ca. 16 Minuten Fußweg.  
Alternativ können Sie ein Taxi nehmen oder den Fußweg mit 30 Minuten wählen.

# Brücken <sup>bauen</sup> lernen Inklusion leben



**Sich begegnen • hilfreich kommunizieren •  
Gespräche führen • mit schwierigen  
Situationen umgehen**

Wochenendseminar vom 03. Juli – 05. Juli 2026



Landesverband Gemeindepsychiatrie  
Baden-Württemberg e. V.

## Seminarziele Brücken bauen lernen

### Inklusion leben

Bürgerschaftlich Engagierte in der Psychiatrie bewegen sich in einem sehr komplexen Umfeld, in dem alle Beteiligten immer wieder der Orientierung bedürfen. Auch Bürgerhelfer\*innen müssen sich in diesem Netzwerk zurechtfinden. Als engagierte und mitfühlende Menschen sind sie mit vielen Schicksalen konfrontiert.

Nicht nur neu in die ehrenamtliche Arbeit Einsteigende, auch Erfahrene benötigen Zeiten, in denen sie sich mit ihren Erwartungen, Erfahrungen, aber auch Unsicherheiten auseinandersetzen können.

Dafür bietet der Landesverband Gemeindepsychiatrie BW eine eigens konzipierte und bewährte Fortbildungsveranstaltung an. Sie informiert über den psychiatrischen Gesundheitssektor, bietet Orientierung bei der Gestaltung von Beziehungen zu psychisch erkrankten Menschen und unterstützt Hilfen bei der Verarbeitung des eigenen subjektiven Erlebens. Und nicht zuletzt: Es geht auch um Fragen der Sinngebung und Sinnstiftung.

## Seminarinhalte Brücken bauen lernen

### Inklusion leben

#### Wochenend-Seminar: 03. Juli bis 05. Juli 2026

- Einführung
- Grundlagen der Kommunikation
- Wie kann gewaltfreie Kommunikation gelingen?
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Grundsätze, Vorgehensweisen, Übungen
- Offene Fragen und Anliegen
- Umgang mit Tabuthemen
- Kursauswertung

<b>Tagungsbeginn</b>	03. Juli   15.00 Uhr
<b>Tagungsende</b>	05. Juli   13.00 Uhr
<b>Tagungsort</b>	Caritas Tagungszentrum Freiburg Wintererstraße 17–19 79104 Freiburg
<b>Teilnahmegebühr</b>	100 Euro inkl. Unterkunft und Verpflegung

## Informationen Brücken bauen lernen

### Inklusion leben

- Die Teilnehmer/-innen erhalten ein Zertifikat.
- Das Seminar ist für Teilnehmer\*innen aus Baden-Württemberg gedacht.
- Der Landesverband Gemeindepsychiatrie wird vom **Hilfsverein für seelische Gesundheit in Baden-Württemberg** unterstützt.

#### Organisation der Fortbildung

Landesverband Gemeindepsychiatrie  
Baden-Württemberg e. V.

#### Seminarleitung und Referenten

Das Fortbildungsangebot haben ehrenamtlich tätige Bürgerhelfer\*innen und professionell in der Psychiatrie Tätige gemeinsam entwickelt. Dementsprechend wird es auch von Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen in der Psychiatrie – Bürgerhelfer\*innen, Psychiatrie-Fachleuten und Psychiatrie-Erfahrenen – präsentiert und moderiert.