



Geschäftsstelle LV GP BW • Kneippweg 8 • 70374 Stuttgart

Ministerium für Soziales und Integration
Baden-Württemberg
Referat 55 - Psychiatrie, Sucht
Frau Rebmann
Postfach 10 34 42
70129 Stuttgart

Geschäftsstelle
Kneippweg 8
70374 Stuttgart

Sonja Weinhart

Tel.: 0711 76160703
info@gemeindepsychiatrie-bw.de
www.gemeindepsychiatrie-bw.de

Bürozeiten:
Di. – Do. 10:00 – 13:00 Uhr

Stuttgart, den 25.07.2024

Informationen zum Welttag für seelische Gesundheit am 10. Oktober 2024 mit dem Motto:

**„IT IS TIME TO PRIORITIZE MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE“
(Es ist an der Zeit, der seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz Priorität einzuräumen“)**

Sehr geehrte Frau Rebmann,

das diesjährige Motto der World Federation for Mental Health (WFMH) richtet den Fokus auf das Arbeitsleben, konkret auf die psychische Gesundheit am bestehenden Arbeitsplatz.

Die WFMH macht damit einerseits deutlich, welche positive Wirkung Arbeit für die seelische Gesundheit hat. „Sie kann eine Quelle von Sinn, Zweck und Freude sein“ heißt es in den Erläuterungen der Organisation. Erwerbstätigkeit führt aber auch bei vielen Menschen „zu übermäßigem Stress und psychischen Erkrankungen“. Vor allem Depressionen und Angstzustände am Arbeitsplatz sind auch in Deutschland ein bedeutendes Thema und führen zu hohen Gesundheitskosten.

Wenn psychische Gesundheit am Arbeitsplatz priorisiert wird, ist das ein wesentlicher Beitrag zur Prävention, denn „Erwerbstätige Erwachsene verbringen während ihrer wachen Stunden mehr Zeit mit der Arbeit als mit jeder anderen Aktivität“.

Dass die diesjährige Wahl auf dieses Motto gefallen ist, richtet einmal mehr den Fokus auf die COVID-19-Pandemie und ihre Auswirkungen, gerade im Arbeitsleben. Es fordert Führungskräfte und andere Organisationsverantwortliche auf, sich verstärkt um Ihre Mitarbeitenden und deren psychische Gesundheitsbedürfnisse aktiv zu kümmern. Die Vermeidung von krankmachenden Arbeitsbedingungen ist eine gemeinsame gesellschaftliche Aufgabe.

Es sollte aber auch nicht vergessen werden, dass das Fehlen von sinnerfüllter Arbeit, bzw. eine hohe Erwerbslosigkeit ebenfalls krank machen kann oder eine Krankheit verstärken kann. Auch das ist leider eine Realität in unserem Land. Deshalb sind die Weiterentwicklung bedarfsgerechter Unterstützungsangebote zur beruflichen Teilhabe genauso wichtig.

Vorsitzende
Angelika Tinter, Waiblingen
Stv. Vorsitzende
Achim Dochat, Überlingen
Torsten Hau, Reutlingen
Schatzmeister
Martin Brodmann, Calw

Schriftführerin
Regine Grill, Murr
Beisitzer
Uwe Hellwich, Heilbronn
Regina Hüttinger, Stuttgart
Rosemarie Marquart, Bietigheim
Friedhilde Rißmann-Schleip, Freiburg
Dr. Inge Schöck, Stuttgart

Bankverbindung
Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN DE28 6665 0085 0004 6605 44
BIC PZHSDE66XXX



Seit 1992 ruft die WFMH ein weltweites Motto aus, das in einem partizipativen Prozess entsteht und deshalb erst Mitte des entsprechenden Jahres bekanntgegeben wird. Es sollen vielfältige Aktivitäten entstehen, um anlässlich des Welttages Aufmerksamkeit auf die dringende Weiterentwicklung der Prävention und Versorgung psychischer Erkrankungen zu richten.

Zur Geschichte des Welttags für seelische Gesundheit und für weitere Informationen zum diesjährigen Thema weisen wir Sie gerne auf die Homepage der World Federation for Mental Health hin: <https://wmhdoofficial.com/>

Seit 1994 unterstützt der Landesverband Gemeindepsychiatrie Baden-Württemberg e. V. diesen weltweiten Aufruf der WFMH. Es gibt inzwischen auch (nationale) Organisationen, die unter einem eigenen Motto Aktivitäten rund um den Welttag organisieren. Auch das ist sehr unterstützenswert. Mit unseren eigenen Aktivitäten orientieren wir uns aber an der Vorgabe der WFMH, weil uns immer der Bezug zur weltweiten „mental health Bewegung“ wichtig war und ist.

Anlässlich unserer 30-jährigen Unterstützung „des Originals“ werden wir eine eigene Online-Veranstaltung zum Welttag durchführen.

Frau Prof. Dr. phil. Elisabeth Conradi wird am **24.10.2024** einen Online-Vortrag halten mit dem Thema **„Zugewandte Begleitung und Wertschätzung: Impulse aus einer Ethik der Achtsamkeit“**.

Im Anhang ist ein „Save the date“ für diese Veranstaltung zu finden. Auf unserer Homepage www.gemeindepsychiatrie-bw.de finden Sie ebenfalls Informationen.

Bitte beachten Sie, dass wir Veranstaltungen unserer Mitglieder nicht mehr zusätzlich bewerben.

Für alle Ihre Aktionen und Veranstaltungen rund um den 10. Oktober wünschen wir viele Interessierte und viel Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Landesverband Gemeindepsychiatrie
Baden-Württemberg e. V.

Angelika Tinter
Vorsitzende

Vorsitzende
Angelika Tinter, Waiblingen
Stv. Vorsitzende
Achim Dochat, Überlingen
Torsten Hau, Reutlingen
Schatzmeister
Martin Brodmann, Calw

Schriftführerin
Regine Grill, Murr
Beisitzer
Uwe Hellwich, Heilbronn
Regina Hüttinger, Stuttgart
Rosemarie Marquart, Bietigheim
Friedhilde Rißmann-Schleip, Freiburg
Dr. Inge Schöck, Stuttgart

Bankverbindung
Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN DE28 6665 0085 0004 6605 44
BIC PZHSD66XXX