



VON DER SEELE REDEN

Regio 2022 - Reutlingen
09.07.2022

Workshop 6 Krisenerfahrung und Empowerment bei jungen Menschen

–

Das Projekt SOUL LALA

Peter Heuchemer, Projektleiter
Judith Fertmann, Projektmitarbeiterin



Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.

Inhalt des Workshops



- 1. Projekt SOUL LALA - Übersicht und Ziele**
2. Rückblick auf die Aktivitäten 2017 bis 2022
3. Lernerfahrungen und Best Practices
4. Diskussion und Erfahrungsaustausch



VON DER SEELE REDEN

Übersicht und Ziele



**Das Inklusionsprojekt zur
seelischen Gesundheit für
Jugendliche und junge
Erwachsene**



Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.

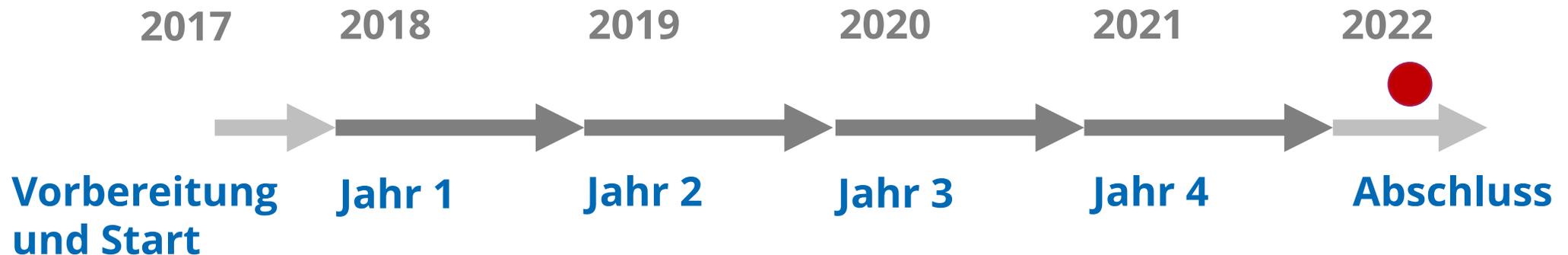
Gefördert durch die
Aktion Stiftung
MENSCH



VON DER SEELE REDEN

Übersicht und Ziele

Zeitlinie des Projekts (Juli 2017 bis Oktober 2022)



● Sie befinden sich hier

Ziele des Projekts, um Inklusion zu stärken:

- Junge Menschen für den Themenkomplex „Seelische Gesundheit & Psychische Erkrankungen“ **sensibilisieren**
- Junge Menschen mit und ohne psychische Erkrankung **zusammenbringen** und sie gemeinsam Erfahrungen machen lassen
- Jungen **Betroffenen eine Stimme geben** und ihre Perspektiven an gegenüber der Gesellschaft vermitteln
- Jungen Projektbeteiligten kreative und persönliche **Gestaltungsmöglichkeiten** eröffnen und **Selbstwirksamkeit** erleben lassen
- Psychische Erkrankungen und psychisch erkrankte Menschen **entstigmatisieren, Vorurteile und Ängste abbauen**
- Jungen Menschen einen **positiven Erstkontakt mit dem Hilfesystem** ermöglichen, wenn dieser nötig wird.

Erfordernisse, die sich daraus ergeben, wenn wir heute junge Menschen erreichen wollen:

- Starke Nutzung von Social Media – besonders durch junge Leute – ist eine Realität, mit der wir als Gemeindepsychiatrie umgehen müssen -> **Sozialraum Internet/Social Media**
- Nicht (nur) anderen Akteuren das Feld/die **Deutungshoheit** auf Social Media zum Thema seelische Gesundheit überlassen
- Gemeindepsychiatrische **Zugänge über Social Media** zur jungen Zielgruppe herstellen

Ziele des Projekts (für die Gemeindepsychiatrie)

- Neue **Kommunikations- und Zugangswege** zu jungen Menschen erschließen
- **Modernisierung** von Webauftritten und die Nutzung von Social Media etablieren
- **Öffentlichkeitsarbeit** unterstützen und die Arbeit der Träger nach außen sichtbarer machen



VON DER SEELE REDEN

Übersicht und Ziele

Wer macht was?

Projektleitung



Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.

Regionale Projektpartner



Brücke SH
vor Ort · sozial · psychiatrisch



Evaluation



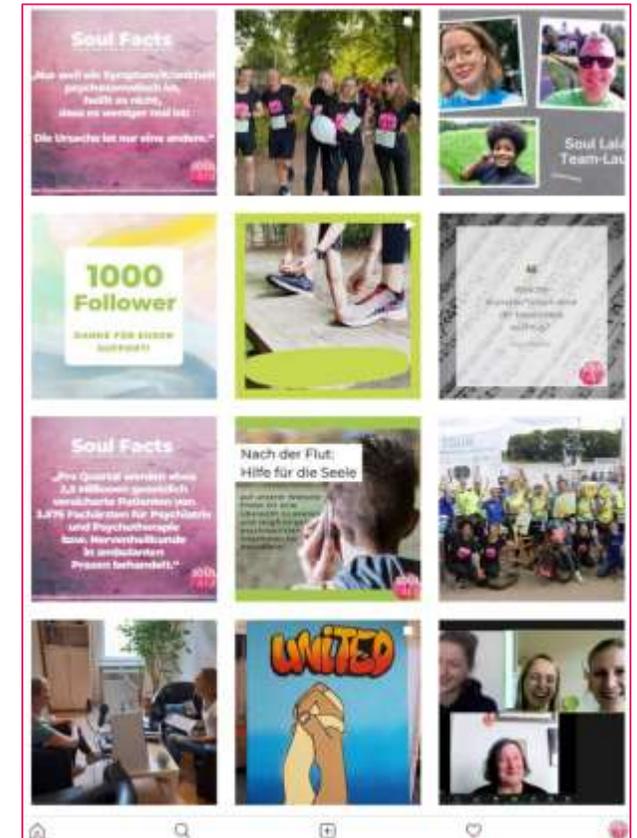


VON DER SEELE REDEN

Übersicht und Ziele

Die zwei Säulen des Projekts

I. **Aufklärungs- und Antistigma-Kampagne** zum Mitmachen auf soullala.de, auf Instagram, Facebook, YouTube und im SOUL LALA Podcast





VON DER SEELE REDEN

Übersicht und Ziele

Die zwei Säulen des Projekts

II. Projektarbeit in sechs Regionen mit jährlichen, inklusiven On- und Offline-Veranstaltungen unter (bezahlter) Mitarbeit junger Menschen



Inhalt des Workshops



1. Projekt SOUL LALA - Übersicht und Ziele
- 2. Rückblick auf die Aktivitäten 2017 bis 2022**
3. Lernerfahrungen und Best Practices
4. Diskussion und Erfahrungsaustausch



VON DER SEELE REDEN

I. Unsere Online-Kampagne zum Mitmachen



Herausforderungen bei der Nutzung von Social Media

- Social Media birgt (datenschutz-) rechtliche & IT-Sicherheits-Risiken - manche davon lassen sich nicht umgehen
- Persönlichkeitsrechte von Nutzer*innen müssen geschützt werden
- Sozialräume, deren Spielregeln durch private Unternehmen definiert werden (Algorithmen)
- Studien belegen, dass viele psychische Probleme – gerade bei jungen Menschen – durch Social Media verstärkt oder ausgelöst werden

Was für die Nutzung von Social Media spricht

- Direkte Kommunikation mit der Zielgruppe auf Augenhöhe
- Neue Personenkreise erschließen, die man auf anderen Wegen nicht erreicht
- Werbung machen für gemeindepsychiatrische Angebote, Projekte, Veröffentlichen, Veranstaltungen etc.
- Themen setzen, Diskurse beeinflussen



VON DER SEELE REDEN

Unsere Website
soullala.de
mit...

- Berichten von Projektaktivitäten/aus den Regionen
- Beiträgen von Autor*innen aus dem Projekt/von extern
- Videos (verlinkt von YouTube)
- Podcast-Episoden
- Links zu Social Media





VON DER SEELE REDEN

SOUL LALA auf Facebook

- Zunächst unser Hauptkanal, im Lauf des Projekts aber Umschwenken auf Instagram

facebook

E-Mail-Adresse oder Handynummer Passwort Anmelden

Passwort vergessen?

SOUL LALA

SOUL LALA
@soullala

Startseite

Veranstaltungen

Bewertungen

Info

Videos

Fotos

Beiträge

Community

Seite erstellen

Gefällt mir Teilen Änderungen vorschlagen ...

Nachricht senden

Videos

Das nächste Live mit... steht an 😊 Morgen am 01.06. ...
Live mit...
ANNIE
AM DI., 01.06. UM 19 UHR

Am Mittwoch gibt es mal...
ALEX VON DEPRIBUDD

Wir gehen wieder live! 🥰 To...
KATI

Alle ansehen

Fotos

Ebenfalls mit dabei:

5,0 5 von 5 · Basierend auf der Meinung von 2 Personen

Community Alle ansehen

254 Personen gefällt das

308 Personen haben das abonniert

Info Alle ansehen

Kontaktiere SOUL LALA im Messenger

soullala.de

Community · Gesellschafts- und Kultur-Website · Medizin und Gesundheit

Impressum

Seitentransparenz Mehr ansehen

Facebook möchte mit diesen Informationen transparenter machen, warum es bei dieser Seite geht. Hier erfährst du mehr zu den Personen, die die Seiten verwalten und Beiträge darin posten.

Seite erstellt: 23. Januar 2018

Personen >

★★★★★

254 „Gefällt mir“-Angaben

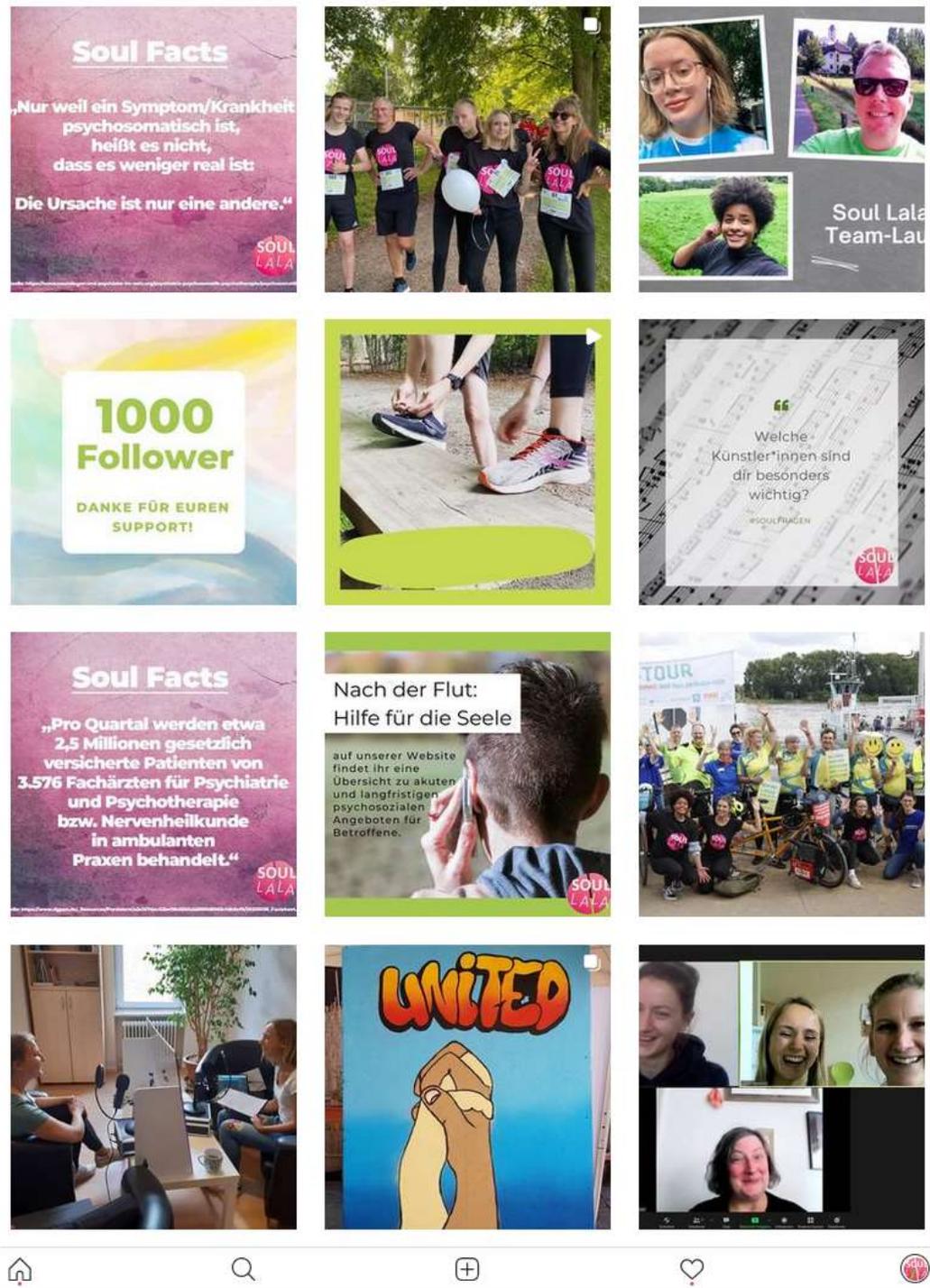
Ähnliche Seiten

GBPH Genesungsbegleitung und Peerb...
Lokaler Dienstleister



VON DER SEELE REDEN

SOUL LALA auf Instagram





VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Online

SOUL LALA auf YouTube

SOUL LALA
64 subscribers

CUSTOMIZE CHANNEL MANAGE VIDEOS

HOME VIDEOS PLAYLISTS CHANNELS ABOUT

Uploads PLAY ALL SORT BY

Video Title	Duration	Views	Time Ago
LASST UNS ETWAS BEWEGEN	0:38	21 views	1 month ago
"Jede Krise geht vorüber" Interview mit Alex von...	1:01:43	18 views	2 months ago
Läuft bei SOUL LALA Kiel Unser Team für den MUT-...	0:49	48 views	2 months ago
"Wir müssen über Tabuthemen sprechen, dam...	00:10	63 views	4 months ago
"Jede Krise bietet eine Chance" Interview mit...	1:03:31	42 views	5 months ago
"So viel Kraft schöpfen, um sich Hilfe zu holen." L...	00:20	20 views	6 months ago
"Jeder sollte seinen eigenen Weg zur Heilung finden" ...	09:51	96 views	6 months ago
"Es ist wichtig, geduldig und nachsichtig mit sich zu sein...	06:21	21 views	6 months ago
"Alles fühlen, was an Gefühlen da ist" Interview...	49:33	36 views	7 months ago
"Ich will mich dafür nicht schämen" Interview mit...	1:09:34	279 views	8 months ago
Was sind deine Skills? Folge 3 mit Anya	1:43	54 views	1 year ago
Interview mit dem Filmteam von "Der Wald, das Feld und d...	1:01:12	52 views	1 year ago
So war unser erstes Jahr	7:36		
RUN DIE COLOURS	1:11		
Ich bin glücklich! Mit mir selbst!	1:23		
Wer hat das gemacht? Ich bin glücklich!	2:08		
Was sind deine Skills?	1:57		
Interview mit dem Filmteam von "Der Wald, das Feld und d...	3:31		



VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Online

Auswahl unserer Formate

SOUL LALA Podcast

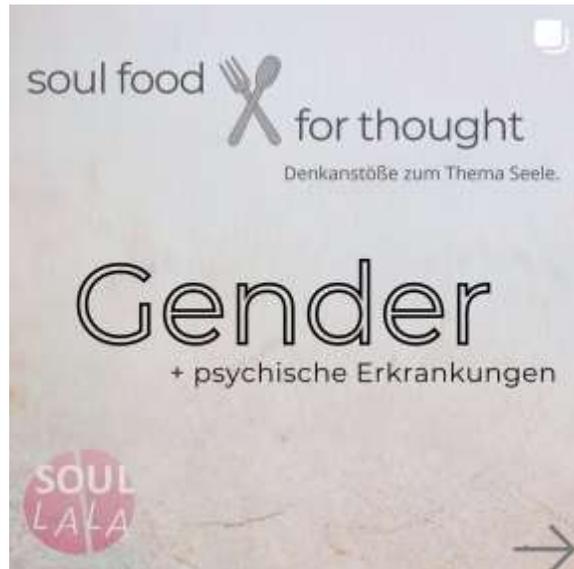


Produziert von unseren
Projektpartner*innen aus Wiesbaden –
Menschen mit Krisenerfahrung und
Profis im Gespräch zum Thema
„Seelische Gesundheit“

(überall zu finden, wo es Podcasts gibt)

Auswahl unserer Formate

Denkanstöße „Soul food for thought“



Kompakte Reportagen auf Instagram, die den Einfluss gesellschaftlicher Themen auf die Seele beleuchten

Auswahl unserer Formate

„Live mit...“ auf Instagram



Live-Interviews mit Betroffenen und Engagierten aus der Mental-Health-Community auf Instagram



Auswahl unserer Formate

Berichte von Projektaktivitäten in den Regionen

Dokumentation von Veranstaltungen oder laufenden Teilprojekten aus den Regionen – erstellt vom Projektleitungsteam bei Besuchen vor Ort oder durch die beteiligten jungen Menschen selbst.



24 FEBRUAR, 2022 IN ALLGEMEIN

**Die eigenen Kräfte
kanalisieren – ein Bewohner
berichtet | Pädagogisches
Boxen in München**

Auswahl unserer Formate

Video Wohnzimmer



Webinare, Diskussionsrunden,
Spieleabende und Community-
Treffen über Zoom

Auswahl unserer Formate

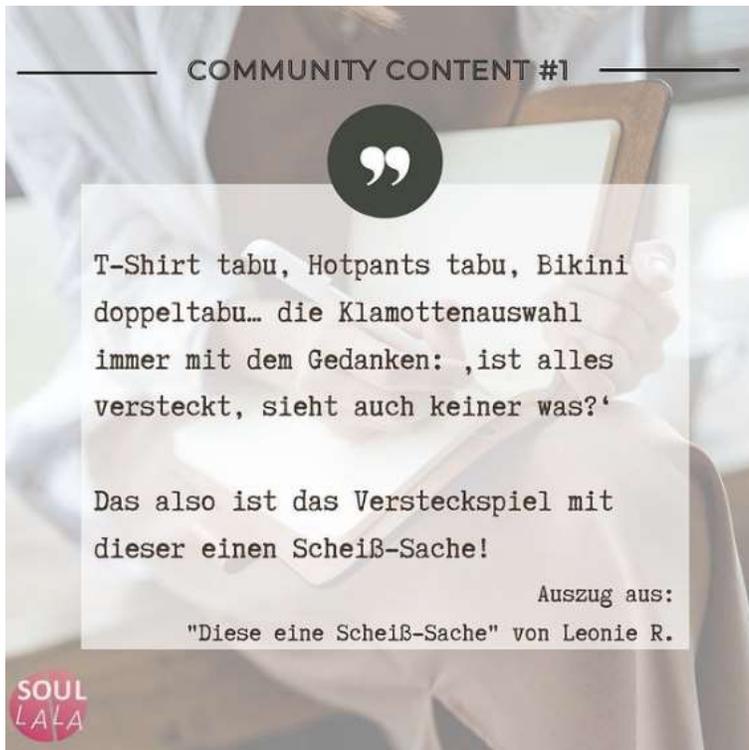
„Skills“-Videos



Junge Menschen mit Krisenerfahrung sprechen über ihre (therapeutischen) Skills in unserer Videoserie

Auswahl unserer Formate

Schreibwettbewerb „Community Content“



Erfahrungsberichte, Essays, Gedichte u.a. in Textform von jungen Menschen mit und ohne Krisenerfahrung zum Thema „Seelische Gesundheit“

Veröffentlicht auf der Website und Auszugsweise auf Instagram.

II. Veranstaltungen in den Projektregionen





VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Vor Ort





VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Vor Ort

Beispiel 1

„Von der Rolle“ Filmworkshop in Dresden (2018 bis 2021)



- Projektwoche **Von der Rolle** jeweils in den Sommerferien 2018 bis 2021
- Gestaltung von Film- oder Trickfilmproduktionen
- für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Einschränkungen
- in Kooperation mit dem „SAEK Förderwerk für Rundfunk und neue Medien“



- Organisiert vom Team der Beratungsstelle des PTV, unterstützt durch junge Projekt-Mitarbeitende
- Produktion von 2-3 Kurzfilmen pro Jahr, Veröffentlichung auf der SOUL LALA Website
- Begleitung der Projektwoche auf Instagram
- Präsentation der Filme auf Veranstaltungen für Familie und Freunde



Beispiel 2 Filmfest „Verrückte Kopfsachen“ in Kiel 2019, 2021 und 2022



- Schulklassen schauen Filme zum Thema Seelische Gesundheit
- Die Filme wurden ausgesucht von Bewohnerinnen einer TWG für junge Erwachsene
- Nach dem Film sprechen die jungen Frauen mit den Schulklassen über den Film und beantworten Fragen zur eigenen Betroffenheit



Beispiel 3 Theaterprojekt „Tohuwabohu“, Zemmer seit 2018



- Inklusives Theaterspielen mit Bewohner*innen eines Wohndorfs für Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Eifel und Schüler*innen aus dem umliegenden Städten/Gemeinden
- Regelmäßige Proben mit einem professionellen Regisseur, abwechselnd im Wohndorf und der Gemeinde Schweich





VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Vor Ort

Zemmer



- Starke Fluktuationen der Teilnehmenden und Verzögerungen im Zeitplan durch die Pandemie
- Premiere im April 2022 vor ca. 50 Zuschauern, weitere Auftritte folgen





VON DER SEELE REDEN

Rückblick: Vor Ort

Zemmer



- Starke Fluktuationen der Teilnehmenden und Verzögerungen durch die Pandemie und späte Premiere



Inhalt des Workshops



1. Projekt SOUL LALA - Übersicht und Ziele
2. Rückblick auf die Aktivitäten 2017 bis 2022
- 3. Lernerfahrungen und Best Practices**
4. Diskussion und Erfahrungsaustausch

Welchen Mehrwert hat es für wen?

- Junge Menschen erleben Gemeinschaft, kreative/sportliche Aktivitäten und Selbstwirksamkeit
- Sie sind i.d.R. stolz darauf und fühlen sich wertgeschätzt, wenn ihre Arbeitsergebnisse auf Instagram, YouTube und der Website veröffentlicht werden und es anderen zeigen können
- -> Vom Medienkonsumenten zum Medienschaffenden
- Unsere Inhalte erreichen eine (begrenzte) Öffentlichkeit und sorgen dort für Entstigmatisierung und Diskussionen
- Teilnehmende Organisationen erreichen eine größere Zielgruppe und profitieren von der medialen Darstellung ihrer Arbeit
- Stärkung von Netzwerken der jungen Selbsthilfe

Praktische Arbeit mit Social Media

- Zielgruppen-Analyse wichtig – auf welchen Kanälen befinden sich die Personen, die man ansprechen will?
- Social Media ist aufwendiger, als wir anfangs geplant hatten
- Fokussierung notwendig: In unserem Fall auf Website und Instagram
- Nutzung von Fotos, Videos, Namensnennungen oft nicht gewünscht bei Projektteilnehmenden – erschwert die Social Media-Arbeit.
- Viele Menschen wollen keinen “Psycho“-Seiten folgen, da sie Angst haben, dass sie dadurch stigmatisiert werden



VON DER SEELE REDEN

Lernerfahrungen und Best Practices

Unsere Erfahrungen

- Nutzung von Fotos, Videos, Namensnennungen oft nicht gewünscht bei Projektteilnehmenden – erschwert die Social Media-Arbeit. Uns ist wichtig: Auf (Daten- und Persönlichkeits-) Schutz der Personen achten, mit denen wir arbeiten.
- Seelische Gesundheit ist ein Randthema auf Social Media
- Viele Menschen wollen keinen “Psycho“-Seiten folgen, da sie Angst haben, dass sie das stigmatisiert
- Analyse-Tools nutzen, um die Social Media-Arbeit zu evaluieren (z.B. Fanpage Karma)

Best Practices auf Social Media

- Persönlichkeiten, die für das Projekt/den Kanal stehen in den Vordergrund stellen (besonders auf Instagram)
- Auf (Daten- und Persönlichkeits-) Schutz der Personen achten, mit denen wir arbeiten
- Menschen aufklären, die auf unseren Kanälen auftauchen, Einverständniserklärung einholen
- Für die Nutzung von Instagram separates Smartphone nutzen
- Analyse-Tools nutzen, um die Social Media-Arbeit zu evaluieren (z.B. Fanpage Karma)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Mehr zu SOUL LALA unter:

- [Website](#)
- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [YouTube](#)

Peter Heuchemer, Referent Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.
Kontakt: heuchemer@psychiatrie.de

Inhalt des Workshops



1. Projekt SOUL LALA - Übersicht und Ziele
2. Rückblick auf die Aktivitäten 2017 bis 2022
3. Lernerfahrungen und Best Practices
- 4. Diskussion und Erfahrungsaustausch**

Diskussion und Erfahrungsaustausch

- Wie kann man als (junge*r) Betroffene*r aus der Krisenerfahrung Stärke ziehen?
- Haben Sie/Ihre Organisation Erfahrung mit Projekten speziell für eine junge Zielgruppe, die das Empowerment stärken? Wenn ja, was sind ihre Ergebnisse/Erkenntnisse?
- Planen Sie mehr Aktivitäten (on- oder offline) für junge Menschen?
- Nutzen Sie Social Media als Instrument zur Öffentlichkeitsarbeit/Kommunikation mit ihren Zielgruppen?