

Beitrag

- Persönlicher Kontakt ist Beitrag zur Reduktion von (Selbst-) Stigmatisierung
- Begegnung auf Augenhöhe, Sensibilisierung für Bedürfnissen/Problemlagen Betroffener
- Begegnung, Kontakte
- Entstigmatisierung findet statt, wenn viele das Gewicht auf neue Haltung, Respekt legen gerne ab und an mit Humor
- Minijob vermitteln
- Ausdauer – Klarheit, Sich des Stigmas bewusst sein, aber nicht dauernd erwähnen
- Gegenseitige Wertschätzung und Akzeptanz, mehr Verständnis aus Mitte der Gesellschaft für Betroffene
- Als Bürgerhelfer im Freundeskreis berichten
- Miteinander spielen, Kaffee trinken, „normale Gespräche“, Umgang auf Augenhöhe, Unterstützung, Hilfestellung
- Raus in die Gesellschaft
- Offensiver/offener Umgang mit Krankheit