

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Austausches.

Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.

Wir bitten um eine freiwillige Spende.

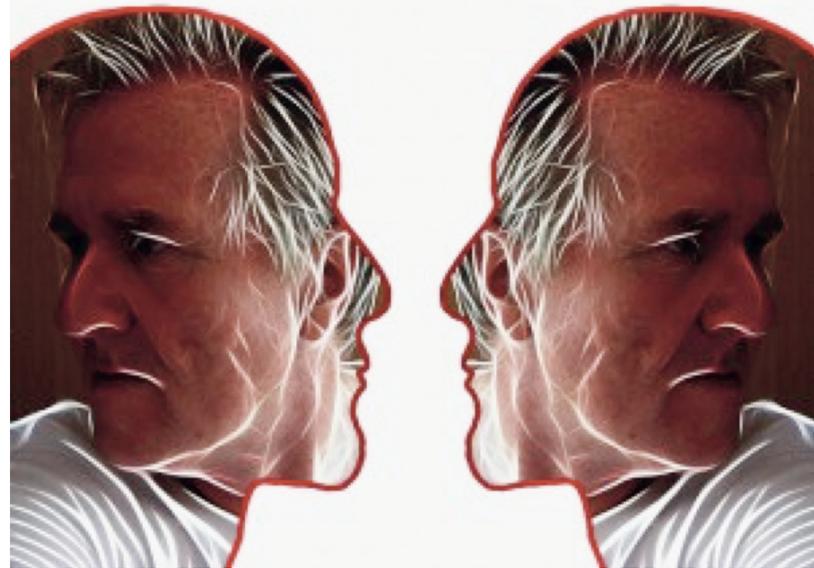
### Eine Veranstaltung des Arbeitskreises „Welttag der seelischen Gesundheit“

- AOK Bodensee-Oberschwaben
- Arkade-Pauline 13 gGmbH Sigmaringen
- Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.
- de`ignis Wohnheim, Engelswies
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für den Landkreis Sigmaringen mit Patientensprecherin.
- SRH Krankenhaus Sigmaringen, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V. Zwiefalten

Mit freundlicher Unterstützung durch :

Wenn's um Geld geht  
 Landesbank  
Kreissparkasse

 KLINIKEN LANDKREIS  
**SRH SIGMARINGEN**  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



# **Borderline**

## **„Leben auf der Grenze“**

**Dienstag, 08.10.19 18:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

**Alte Schule - Aula  
Schulhof 4  
72488 Sigmaringen**

# Eine Veranstaltung des Arbeitskreises „Welttag der seelischen Gesundheit“

In den Medien begegnet man dem Begriff Borderline inzwischen häufiger. Lehrer berichten von Jugendlichen, die sich gruppenweise ritzen, auch Erwachsene sind betroffen.

Aber was ist das eigentlich genau, diese Borderline-Störung? Was wissen Fachleute heute darüber und wie beschreiben Betroffene selbst das Erleben und den Alltag mit Borderline?

Gerade Borderline-Symptome wie Selbstverletzungen, Schwarz-Weiss Malerei oder extreme Stimmungslabilität bringen Betroffene und das Umfeld an Grenzen. Dahinter steht jedoch eine einfühlbare emotionale Logik und es gibt Wege, die aus diesem Gefühlschaos herausführen.

Frau Link wird an diesem Abend die fachliche Perspektive mit Erfahrungswissen ergänzen, um ein umfassendes Bild über die Borderline-Störung zu geben und ein besseres Verständnis zu vermitteln.

Anja Link ist Diplomsozialpädagogin (FH) und hat seit dem 16. Lebensjahr eigene Erfahrungen mit Borderline.

Sie ist Mitbegründerin des bundesweiten Borderline-Trialogs und Leiterin der Borderline Kontakt- und Informationsstelle Nürnberg.

Seit 2001 hält sie dialogische Fortbildungen und Vorträge zum Thema „Borderline und selbstverletzendes Verhalten“ und 2015 hat sie zu diesem Thema ein Buch mit dem Titel „Borderline im Trialog-miteinander reden, voneinander lernen“ mitveröffentlicht.

Zudem hat sie die Weiterbildung zum DBT-Peercoach entwickelt.

***Borderline ist:***

***„...Segen und Fluch gleichermaßen“***

***„...der Kampf gegen die Gefühle der Realität“***

***„...wie ein Leben ohne feste Wurzeln“***