

# **Regio 2018**

## **Pro und Contra Autonomie:**

### **Fördern oder hindern psychiatrische Hilfen die Selbstbestimmung?**

Es wurden insgesamt 28 Fragebögen ausgewertet. Im Folgenden sind die Kommentare zusammengestellt.

#### **Tagesstätten**

pro:

- Kontakt mit wenig Kosten
- Tagesstruktur
- Kompetenztraining
- Fördert Konfliktfähigkeit

contra:

- Keine Integration, Betroffene sind unter sich

#### **Medikamente**

pro:

- Bei manchen Krankheiten unerlässlich
- Lebensqualität muss im Vordergrund stehen
- Ermöglicht aktiv zu sein

contra:

- Benebelt meist nur
- Bremsen Selbstbestimmung
- oft überdosiert
- Nebenwirkungen katastrophal

#### **Kliniken**

pro:

- Hilft, wenn sie gut ist
- Im Akutzustand hilfreich

contra:

- Sind überlastet, wenig Interesse
- Meist nur Medikationsgabe
- Unselbständig, Hospitalismus

#### **Niedergelassene Fachärzte/Psychotherapeuten**

Pro:

- Wenn die Zusammenarbeit funktioniert, können sie Selbstbestimmung fördern
- Kennen den Betroffenen

#### **Ambulant betreutes Wohnen**

Pro:

- Gibt Struktur und Sicherheit
- Individualität und Selbständigkeit wird gefördert
- Gut bei passenden Mitbewohnern

Contra:

- Mehr Betreuung ist wünschenswert

#### **Wohnheime**

Pro:

- Gibt Schutz und Struktur

Contra:

- Fördert Versorgungsmentalität, hemmt Selbstbestimmung
- Wenig Individualität
- Rigide Regeln
- Keine Integration

- Nicht immer gut geführt

### **Selbsthilfegruppen**

Pro:

- Unter Gleichgesinnten
- Stabilisierung
- Zum Teil einzige Öffentlichkeit

### **Clubangebote der Bürgerhilfe**

Pro:

- Integration in die Gesellschaft
- Eigenverantwortung, Freiwilligkeit
- Raus aus der Einsamkeit

### **Sozialpsychiatrische Dienste SpDi**

Pro:

- Ambulante Unterstützung
- Unübertroffen wichtig
- Unterstützung bei Behördengängen
- Sicherheit, Vertrautheit, Stabilität

Contra:

- Geht kaum auf Bedürfnisse ein
- Zu oft nur Theorie

### **Werkstätten WFBM**

Pro:

- Tagesstruktur
- Schutz vor 1. Arbeitsmarkt
- Fördert Individualität

Contra:

- Geht nicht auf Bedürfnisse ein
- Nicht immer passende Tätigkeit
- Wenig Förderung, Unterförderung
- Zu stumpfsinnig
- Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt wird vermisst

### **Peer Beratung EX-IN**

Pro:

- Durch eigene Erfahrungen besseres Einfühlungsvermögen
- Verständnis geben

### **Informations-, Beratungs- und Beschwerdestellen IBB**

Die Erwartungen sind groß

### **Angehörige**

Pro:

- Müssen gut informiert sein
- Wenn Familie Krankheit akzeptiert

Contra:

- Oft überfordert
- Ungeeignet
- Halten sich ganz heraus oder bemuttern
- Werden zu wenig einbezogen

### **Freunde**

Pro:

- Können viel abfangen
- Vertrauen
- Gut, wenn Freunde gesund sind

Contra:

- Ungeeignet